

Postanschrift: Albrechtstraße 22, 10117 Berlin  
E-Mail: Wolf.Witte@BKV-Verein.de

Telefon: (030) 84 71 06 111  
Telefax: (030) 84 71 06 119

27. Januar 2015

## **Pressemitteilung mit der Bitte um Veröffentlichung**

### ***Betriebskrankenkassen starten zertifizierte Online-Präventionskurse myWEIGHTcoach und myHEALTHcoach***

**Am 1. Februar starten zehn Betriebskrankenkassen gemeinsam mit der ESG Institut für Ernährung, Sport und Gesundheitsmanagement GmbH die Online-Ernährungsprogramme *myWEIGHTcoach* und *myHEALTHcoach*, die eine Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention erhalten haben. Dabei handelt es sich um die ersten und bislang einzigen Ernährungsprogramme, die sowohl in deutscher als auch in englischer Sprache angeboten werden.**

Der zehnwöchige Kurs *myWEIGHTcoach* ermöglicht dank einfachem Ampelsystem und angepassten Portionsgrößen die Ernährungsumstellung mit langfristigem Erfolg. *myHEALTHcoach* zeigt in acht Wochen, wie man sich trotz wenig Zeit im Alltag gesund ernähren und in Kombination mit Bewegung wohler, fitter und leistungsfähiger fühlen kann.

Als individuelle und interaktive Onlineprogramme sind *myWEIGHTcoach* und *myHEALTHcoach* rund um die Uhr verfügbar. Sie sind in modernstem Responsive Design gestaltet und können plattformunabhängig auf Smartphones, Tablets, Laptops und PCs genutzt werden - überall und jederzeit.

Für Versicherte der beteiligten Kassen werden die Kosten direkt übernommen. Für alle anderen kostet die Teilnahme an einem Kurs 89 Euro. Beide Programme sind seit dem 20. Januar 2015 von der Zentralen Prüfstelle Prävention nach § 20 SGB V zertifiziert und werden somit von allen gesetzlichen Kassen mit mind. 80 % bezuschusst.

*myWEIGHTcoach* und *myHEALTHcoach* ist ein Gemeinschaftsprojekt der Betriebskrankenkassen E.ON, Stadt Augsburg, EY, RWE, TUI, Aesculap, EWE, Beiersdorf, PwC und Bertelsmann. Konzept, Entwicklung und Umsetzung erfolgte durch die ESG Institut für Ernährung, Sport und Gesundheitsmanagement GmbH unter administrativer Begleitung des BKV e.V.

#### **Joachim Wolf, Vorstand der E.ON BKK:**

*„Mit myWEIGHTcoach und myHEALTHcoach ergänzen die beteiligten Kassen ihr Portfolio um ein modernes und zielgruppengerechtes Angebot zur Gesundheitsvorsorge. Gerade die Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention kann dabei nicht hoch genug bewertet werden. Durch sie setzen wir uns deutlich von den Mitbewerbern ab und bieten ein Produkt an, welches es am deutschen Markt so noch nicht gibt.“*

**BKV e.V.:** Die Interessengemeinschaft Betriebliche Krankenversicherung e.V. (kurz BKV e.V.) hat sich 2005 gegründet - damals unter dem Namen BKK im Unternehmen e.V. Mitglieder sind 23 traditionelle Betriebskrankenkassen namhafter Unternehmen. Wir vertreten die Interessen von rund 900.000 Versicherten. Der Verein dient der politischen Interessenvertretung der traditionellen BKK und fördert die Kooperation der Mitgliedskassen untereinander. Mehr Informationen unter <http://www.bkv-verein.de/>.

Kontakt: Wolf Witte, Tel. 030 84 71 06 111, [wolf.witte@bkv-verein.de](mailto:wolf.witte@bkv-verein.de)