



Christina Daxberger und Jessica Laimann

**Kontakt Daten**

**Projekt „Gesunder Auftakt - Prävention in Lebenswelten“**  
 Weberplatz 1  
 45127 Essen  
 Telefon 02 01 - 52 32 70 61  
 E-Mail: gesunder.auftakt@dksb-essen.de

Christina Daxberger, Hebamme  
 Handy 0152- 54 61 47 24  
 E-Mail: daxberger@dksb-essen.de

Jessica Laimann, Sozialpädagogin  
 Handy 0152- 56 90 47 31  
 E-Mail: laimann@dksb-essen.de



*Unsere Beratungen sind freiwillig, vertraulich und kostenfrei!*

Das Projekt „Gesunder Auftakt - Prävention in Lebenswelten“ wird gefördert durch



Wir danken für die Unterstützung!

**Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Essen e.V.**

**Wer wir sind.** Der Essener Kinderschutzbund wurde 1968 von engagierten Bürgerinnen und Bürgern gegründet. Heute arbeiten rund 240 hauptamtliche und über 500 ehrenamtliche Mitarbeiter in 15 Einrichtungen und Projekten. Die Angebotsbausteine der Kinderschutzbundarbeit reichen von der Beratung und der Krisenintervention über die Betreuungs- und Therapieangebote bis hin zur Präventionsarbeit in den Projekten.

**Sie können helfen.** Werden Sie Mitglied. Engagieren Sie sich ehrenamtlich. Unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Spende.

**Deutscher Kinderschutzbund OV Essen e.V.**  
 Altenessener Str. 273a  
 45326 Essen  
 Telefon 02 01 / 49 55 07 55  
 Fax 02 01 / 49 55 07 69  
 E-Mail: info@dksb-essen.de  
 www.dksb-essen.de

**Spendenkonto**  
 Sparkasse Essen  
 IBAN DE70 3605 0105 0000 2907 00  
 BIC SPES DE 3E

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Essen e.V.



*Gesunder Auftakt ins Leben!*



**Projekt „Gesunder Auftakt - Prävention in Lebenswelten“**



www.dksb-essen.de

*Gesunder Auftakt*

*- gesunde Familie!*

Sie erwarten ein Baby?

Die Schwangerschaft ist bereits der Startpunkt für Ihr Kind in ein gesundes Leben und für Sie eine Zeit, die viele Veränderungen mit sich bringt.

Auf dem Weg zum „Eltern werden“ entstehen viele Fragen zur Schwangerschaft, zur Vorbereitung auf die Zeit mit Ihrem Baby, zur Partnerschaft und dem Elternsein.

*Das Projektteam, eine Hebamme und eine Sozialpädagogin, sind für Sie da!*

*Unser Ziel ist es, dass Sie zusammen mit Ihrem Baby gestärkt in eine gesunde Zukunft starten!*

Die neue Lebenssituation bringt auch veränderte Rahmenbedingungen mit sich. Es können konkrete Fragen zu finanziellen Hilfen und zur Wohnsituation entstehen, aber auch zum Leben mit Kind allgemein.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Fragen, Sorgen und Unsicherheiten. Wir lotsen Sie durch das „Neuland Schwangerschaft“ und vermitteln Ihnen - bei Bedarf - auch weitere Angebote und Hilfen.

*Unterstützen, stärken*

*- motivieren!*

- Beratung während und nach der Schwangerschaft
- Vermittlung von Angeboten und Hilfen rund um's Kind
- Unterstützung in belastenden Lebenssituationen
- „Familienstart“ - auf dem Weg zum WIR! Eine fachübergreifende Kursreihe bestehend aus fünf Modulen zu folgenden Themen:
  1. Gesundheitsbewusste Schwangerschaft
  2. Gesunde Ernährung für mich und mein Kind
  3. Auf dem Weg durch den Behördendschungel
  4. Auf dem Weg zum WIR: Unser zukünftiges Leben als Familie
  5. Geburt - was kommt auf mich oder uns zu?

Die Module finden fortlaufend statt.

*Rufen Sie uns an! Wir sagen Ihnen, wo und wann wir uns zum nächsten „WIR“ treffen!*

*Hebammenhilfe*

*- von Beginn an!*

Jede schwangere Frau hat einen gesetzlichen Anspruch auf Hebammenhilfe - vor, während und nach der Geburt.

Ihre Hebamme kann vom ersten Tag der Schwangerschaft an eine wichtige Kontaktperson sein, die Ihnen praktisch und vertrauensvoll zur Seite steht.

Folgende Leistungen kann Ihnen eine Hebamme anbieten:

- Hilfe bei Beschwerden
- Medizinische Vorsorgeuntersuchungen
- Geburtsvorbereitung
- Geburtsbegleitung
- Wochenbettbetreuung
- Stillberatung
- Rückbildungsgymnastik

Die Kosten übernimmt in der Regel Ihre zuständige Krankenkasse.

*Bei der frühzeitigen Suche nach einer Hebamme in Essen und Umgebung sind wir Ihnen gerne behilflich!*